

Kehrwieder am Sonntag

Die größte Wochenzeitung der Region Hildesheim

Landsschlachterei Tolle & Kroell
Fleischerei! Partyservice! Beste Qualität! Zertifizierter Betrieb!

Wir wünschen all unseren Kunden ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest!

Unser Wochenangebot vom 27.12. bis 30.12.2023

Burgunder Rollbraten 1000g € 17,90	Schweinebratenaufschnitt 100g € 2,69
Knaller der Woche	Bauchfleisch 100g € 6,99
Hausgemachter Nudelsalat 100g € 0,99	Leberwurst fein oder grob 100g € 1,49
Hausgemachte Frikadellen Stück € 1,00	Delfter Senfpfanne 1000g € 9,49

Diekholzen Mo. + Mi. 6-13, Di., Do., Fr. 6-18, Sa. 6-12 Uhr ☎ 05121-264860
Hl-Kurzer Hagen 1 Mo. geschl., Di.-Fr. 6-15, Sa. 6-12 Uhr ☎ 05121-263415
Fleischerei! • Partyservice! • Beste Qualität! • Zertifizierter Betrieb!

SONDERTHEMEN

EVI Cup
vom 27. bis 30. Dezember in der Volksbank Arena
» SEITE 9

KWG-Cup
vom 3. bis 5. Januar in der Halle 39
» SEITE 10

Zu Weihnachten:
28-seitige Beilage mit Grüßen aus den Städten und Gemeinden

Kehrwieder am Sonntag

Wallstraße 1
31134 Hildesheim
Telefon 0 51 21/9 77-0
Fax 0 51 21/9 77 77
www.kehrwieder-verlag.de
E-Mail:
zentrale@kehrwieder-verlag.de

Das DAV-Kletterzentrum bietet Kletterkurse für Menschen mit Beeinträchtigung an

Griff nach ganz oben



HILDESHEIM. Der Weg ist das Ziel. So abgefrühstückt dieser Satz auch sein mag – beim Klettersport könnte er kaum besser passen. Jeder Griff, der weiter nach oben führt, jedes Überwin-

den einer Barriere ist ein Erfolg für sich. Seit sechs Jahren können in Hildesheim auch Menschen mit Beeinträchtigung luftige Höhen erklimmen: Ein Kletterkurs im DAV-Kletterzentrum

ermöglicht Menschen mit einer geistigen oder körperlichen Behinderung, die vertikalen Hindernisse zu erklimmen. Für die nötige Unterstützung und Sicherung sorgen derweil die

beiden ehrenamtlichen Trainerinnen Liane Neuleben (Foto Mitte) und Melanie Grobe. Sie wünschen sich, dass das 14-tägige Angebot künftig noch bekannter wird.
» SEITE 3

Rat beschließt Steuererhöhungen ab kommendem Jahr

HILDESHEIM. Um das Loch in der Stadtkasse zu stopfen, ist eine Mehrheit der Ratsleute in Hildesheim dem Vorschlag der Verwaltung gefolgt, vier Abgaben in der Stadt zu erhöhen. Oberbürgermeister Ingo Meyer

betont, dass die Bürgerinnen und Bürger sich darauf verlassen können müssen, dass dies sobald nicht wieder vorkommt. Trotzdem gab es um jede der Steuern emotionale Diskussionen.
» SEITE 2

Geflüchtete

Wird die Sporthalle doch nicht als Notunterkunft gebraucht?

GRONAU. In der Samtgemeinde Leinebergland bahnt sich eine Lösung an: Für geflüchtete Menschen, die nach dem Asylbewerberleistungsgesetz untergebracht werden müssen, sollte die Sporthalle der KGS Gronau als Not-

unterkunft genutzt werden – für den Notfall, dass kein zusätzlicher Wohnraum mehr zur Verfügung steht. In der Leinestadt gab es jetzt aber Angebote, die die Sporthallennutzung wohl überflüssig machen.
» SEITE 8

SPORT AKTUELL

Volleyballer in Karlsruhe – Fußballer und Handballer füllen die Hildesheimer Hallen

Sportliche Weihnachtsfeiertage

HILDESHEIM. Selten war es rund um die Weihnachtsfeiertage sportlicher als in diesem Jahr. Die Volleyballer aus Giesen sind erst am Freitag von ihrer Auslandsreise aus Bukarest zurück gekommen und müssen schon am Samstag in Karlsruhe wieder



um Bundesligapunkte kämpfen. Direkt nach den Festtagen kommen dann die Fußballer beim EVI-Cup auf ihre Kosten. Zeitgleich hat Gerald Oberbeck seine ehemaligen Bundesligastars in die Halle 39 zum Allstar-Game eingeladen.
» SEITE 9 UND 10

SCHAUMWERK

Christmas

22.12.-30.12.:
Schaumkrone
12 €
statt 19 €

Autowäsche in neuer Dimension.

GRAMANN **AHRBERG**
Hannoversche Landsschlachterei beste Meisterqualität seit 1896

Fröhliche Weihnachten...

Wir bedanken uns bei allen Kundinnen und Kunden für Ihre Treue und Ihr Vertrauen und wünschen fröhliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

Ihre Familie Gramann

Ihre Gramann & Ahrberg-Filialen
Duingen | Gronau | Sibbesse | Holle | 3 x in Hildesheim

HIT ECHTE VIelfALT.

Kaltbach Emmentaler Schweizer Hartkäse aus Rohmilch 45% Fett i. Tr. 100 g **2,99** (3,99) **-25%**

Fromi 8 Blumen Raclette Schweizer Schnittkäse mit Blumenrinde 45% Fett i. Tr. 100 g **2,99** (4,29) **-30%**

Takis Maischips Fuego oder Volcano 100 g-Beutel **2,49** (NEU)

Krombacher Glasflaschen **10,99** (AKTION) (10,99) (Preis Vorwoche 16,99)

Südafrika/Namibia Tafeltrauben Sorte hell: Early Sweet, Sorter rosé: Flame/Arra 13 Klasse I 500 g-Packung (1 kg = 4,44) **2,22** (AKTION)

Argentinisches frisches Rinderfilet, Pfeffersteaks natur, gewürzt 100 g **3,99** (AKTION) (3,99) (Preis Vorwoche 6,25)

Argentinisches frisches Fonduefleisch, Raclettescheiben aus der Steakhüfte 100 g **2,22** (AKTION) (2,22) (Preis Vorwoche 3,25)

Barilla Klassische Pasta Saucen versch. Sorten 200-400 g-Glas (1 kg = 4,98-10,00) **1,99** (AKTION) (1,99) (Preis Vorwoche 2,49)

Meßmer Ländertee, Wohlfühltee, Früchte-, Kräuter-, Bio Klassiker oder Fabelhafte Tees versch. Sorten 27-72 g-Packung (1 kg = 20,70-55,20) **1,49** (AKTION) (1,49) **-25%**

Ritzenhoff & Breker VIO Sektkelche 6er-Set, 210 ml **7,99** (AKTION)

Ritzenhoff & Breker Gin Tonik-Gläser, mit Trinkhalm, 2er-Set, 650 ml **13,99** (AKTION)

Rommelbacher Raclette RC 1400, 1.200 W 8 Personen Stück **99,99** (AKTION)

Von Kilian Schwartz

HILDESHEIM. Durchschnittlich 12 bis 14 Monate braucht der Mensch, um auf zwei Beinen waagrecht von A nach B zu kommen. Leidgeplagte Eltern wissen aber auch – auf vertikalem Wege klappt das wesentlich früher. Insofern ist die womöglich wichtigste Lektion, die ein Kind in seinen ersten Lebensmonaten machen kann: Steht dir etwas im Weg, kletter' einfach drüber.

Vor allem dann, wenn Barrieren – auch im übertragenen Sinne – nicht die Ausnahme, sondern die Regel sind.

Mit dem „Aktionsplan Inklusion für ein barrierefreies Niedersachsen“ hat die Landesregierung 2017 eine Marschrichtung vorgegeben, wie die gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit einer körperlichen oder geistigen Beeinträchtigung in den Bereichen Digitalisierung, Bildung, Mobilität oder Gesundheit bis zum Jahr 2027 aussehen soll. Anfang Dezember lud das Niedersächsische Sozialministerium in diesem Rahmen zur Inklusionskonferenz nach Hannover ein. „Auch wenn beim Thema Inklusion in den vergangenen Jahren Fortschritte erreicht wurden: Es gibt immer noch viel zu tun“, machte Christine Arbogast, Niedersächsische Staatssekretärin, bei der Veranstaltung deutlich. „Noch immer gibt es Alltagssituationen, die ausgrenzen.“

Auch im Bereich Sport ist der Weg zu einer vollumfänglichen Teilhabe von Menschen mit Beeinträchtigung noch lange nicht geebnet. So heißt es im „Masterplan Inklusion im niedersächsischen Sport“, den der Landes-Sport-Bund Niedersachsen (LSB), der Behinderten-Sportverband Niedersachsen, der Gehörlosen-Sportverband Niedersachsen und Special Olympics Niedersachsen 2020 beschlossen haben, etwa: „Obwohl der LSB Niedersachsen mit seinen Mitgliedsorganisationen erhebliche Anstrengungen unternimmt, um inklusive Sport-, Spiel- und Bewegungsangebote zu entwickeln und durchzuführen, kann von einer flächendeckenden Etablierung noch nicht die Rede sein.“ Häufig fehlen dazu die Voraussetzungen, das Knowhow sowie Kooperationspartner, die einen unmittelbaren Zugang zur Zielgruppe von Menschen mit Behinderung haben. Dazu kommt: Ohne das Engagement



Patricia Könnecke auf dem Weg nach ganz oben.

FOTOS: SCHWARTZ

Im DAV-Kletterzentrum können Menschen mit Beeinträchtigung Steilwände und andere Barrieren überwinden

Sicherer Halt in 14 Metern Höhe

tern. 14 Meter können in der Halle erklettert werden. Zwei spezielle Kletterrouten ermöglichen Menschen mit Beeinträchtigung das Erklimmen in luftige Höhen. Dafür hat Chef-Routenbauer Stefan Koch vom DAV-Kletterzentrum „Griffreich“ in Laatzen die Klettergriffe und -tritte nah bei- und senkrecht zueinander angebracht. Die Griffe sind gut mit den Händen zu greifen, auch die Tritte bieten mehr Halt als bei den herkömmlichen Ausführungen. „Das ist hier eher wie eine Leiter“, erklärt Koch und sieht zu, wie ein junger Mann, nachdem er professionell mit Gurt und Seilen gesichert wurde, die 14 Meter hohe Hallenwand in Windeseile erklimmt.

Am Boden hält Liane Neuleben das Sicherungsseil fest in Händen. War das Hochklettern David Ossenkopp noch leicht gefallen, scheint ihm das Absinken weitaus mehr Probleme zu bereiten. Das Sich-Fallenlassen aus der Höhe ist ein neuralgisches Moment beim Klettern. Es erfordert vor allem Vertrauen auf den Sichernden am Boden. Für den jungen Mann im autistischen Spektrum, der noch in Deckennähe baumelt, bestimmt kein einfaches Unterfangen. Nach kurzer Zeit stößt er sich jedoch von der Wand ab, Liane Neuleben lässt langsam das Seil zwischen ihren Händen gleiten, bis der 22-Jährige sicher auf dem Hallenboden gelandet ist. „Ich habe keine Angst mehr“, erzählt David selbstbewusst, nachdem Neuleben und ihre Trainerkollegin Melanie Grobe ihn von den Sicherungsgurten befreit haben.

Bereits seit mehreren Jahren bieten Liane Neuleben und Melanie Grobe den Schnupperkletterkurs für Menschen mit Beeinträchtigung an. Was im Alltag oft schwerfällt, gehört hier zur sportlichen Disziplin: Barrieren überwinden, Hindernisse erklimmen, Hüden meis-

tereine in die Höhe zu kraxeln. Da die Arbeit mit Menschen mit Behinderung höhere Standards als bei einem regulärem Klettertraining erfordert und zuweilen mehrere Trainer vor Ort sind, um beim Klettern Hilfestellung zu geben, haben Neuleben und

besondere Sicherungstechniken und Hilfestellungen nötig sind, brauchen die beiden Trainerinnen zusätzliche Unterstützung – und eine frühzeitige Anmeldung, damit man sich um weitere sichernde Hände kümmern kann.

Special Olympics Deutschland in Thüringen statt. Auch aus Liane Neulebens Klettergruppe der Heimstatt Röderhof waren drei Menschen Ende November zur Qualifizierung in Hannover angetreten. Dass sie trotz eines erfolgreichen Ausgangs letztlich doch nicht im Januar zu den Special Olympics fahren, ist einem Missverständnis geschuldet: Man hatte übersehen, dass das Teilnahmealter 12 Jahre ist. Die Kinder aus der Heimstatt Röderhof waren aber erst 9 und 10 Jahre alt. „Das wäre total cool gewesen“, sagt Neuleben. Im nächsten Jahr wolle man aber auf jeden Fall dabei sein.

Man merkt, dass Neuleben und Grobe viel Herzblut in ihre ehrenamtliche Arbeit stecken. „Wir haben wirklich große Lust, hier noch mehr draus zu machen“, sagt Grobe. Möglich seien etwa zusätzliche Kurse oder spezielle Angebote, etwa für Menschen mit Multipler Sklerose. Zuallererst aber wünschen sich die beiden, dass das Angebot bekannter und dadurch stärker genutzt wird. „Wir freuen uns über jeden, der Lust hat“, sagt Neuleben.

Während es also um die Barrierefreiheit in Niedersachsen noch nicht optimal gestellt ist, sind die Barrieren im Hildesheimer Kletterzentrum mehr als nur eine sportliche Herausforderung – sie sind der Beweis, dass Hindernisse gemeinsam überwunden werden können.

Notfalls klettert man halt einfach drüber.

Das nächste Schnupperklettern findet ab dem 12. Januar alle zwei Wochen, immer freitags von 16 bis 18.30 Uhr, im DAV-Kletterzentrum, Lerchenkamp 52, statt. Unter der E-Mail-Adresse kletterkannjeder@dav-hildesheim.de können sich sowohl Einrichtungen als auch Einzelpersonen anmelden. Mehr Infos unter www.hiclimb.de.



Rollstuhlfahrer Christian Dietze wird von Liane Neuleben gesichert.

Grobe neben einer Kletterbetreuer-Ausbildung auch eine sogenannte C-Lizenz, mit der sie extra für das Training von Menschen mit einer geistigen oder körperlichen Beeinträchtigung ausgebildet sind. Beide haben in ihren Jobs – Neuleben arbeitet in der Heimstatt Röderhof, Grobe ist in der Kinder- und Jugendpsychiatrie des Amos-Klinikums beschäftigt – bereits eine eigene Klettergruppe ins Leben gerufen. „Ich habe irgendwann einen Artikel über inklusives Klettern gelesen. Das Thema hat mich nicht mehr losgelassen“, erinnert sich Grobe. Da es im Hildesheimer Kletterzentrum bereits ein entsprechendes Angebot gegeben hatte, klinkten sich die beiden Frauen ein – und übernahmen nach einiger Zeit die ehrenamtliche Leitung. Derzeit nutzen größtenteils Menschen mit geistiger Beeinträchtigung das Angebot. Aber auch Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer können jederzeit teilnehmen. Da hierbei jedoch

„Vor allem muss ich auf meine Füße aufpassen“, sagt Christian Dietze. Der 33-Jährige ist als Peer-Berater bei der Diakonie Himmelstür beschäftigt. Aufgrund einer beinbetonten Zerebralparese ist er auf einen Rollstuhl angewiesen. Heute ist er zum zweiten Mal für ein Schnuppertraining in der Kletterhalle. „Ich bin weiter gekommen als beim letzten Mal“, sagt Dietze, als er wieder Bodenkontakt hat. „Das ist auf jeden Fall eine spannende Erfahrung. Ich kann mir gut vorstellen, das nochmal zu machen.“

Neben dem Freizeitklettern hat sich das inklusive Sportangebot ebenfalls zur olympischen Disziplin gemauert. Seit 2019 ist das Klettern offizielle Wintersportart bei den Special Olympics Deutschland. Vier Disziplinen gibt es: ein Einsteigerprogramm für alle Athletinnen und Athleten, die mit der Sportart erst anfangen, Toprope-Klettern, Vorstieg-Klettern und Speed-Klettern. 2024 finden die

Richtig dämmen
Kostenlose Beratung.

HolzLand Köster | Tel. 05121 9302-13

von Ehrenamtlichen lassen sich die Hindernisse in Richtung Barrierefreiheit kaum zur Seite räumen. Sind sie es doch, die im etablierten Sportverein für entsprechende Kurse und Angebote sorgen. Um das Bild vom Anfang aufzugreifen: Sie machen, dass man im Sport nicht noch unnötig klettern muss.

Außer, das Klettern ist der Sport.

Seit sieben Jahren bietet das Hildesheimer Kletterzentrum Hi Climb einen regelmäßigen Schnupperkurs für Menschen mit Beeinträchtigung an. Was im Alltag oft schwerfällt, gehört hier zur sportlichen Disziplin: Barrieren überwinden, Hindernisse erklimmen, Hüden meis-



Bevor es an die Kletterwand geht, kontrolliert Liane Neuleben die Gurte und Sicherungen von David Ossenkopp (links). Mit Hilfestellungen erklimmen die jungen Kletterer ihr Ziel (rechts).



TISCHLEREI KANNE GMBH
BAUTISCHLEREI • INNENAUSBAU

Wir danken all unseren Kunden für Ihr Vertrauen und wünschen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start in das neue Jahr!

31028 Gronau (Leine) • Stichstraße 1 • Tel. (0 51 82) 95 86
info@tischlerei-kanne.de • www.tischlerei-kanne.de

Wir wünschen allen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Rengelshausen
DACHDECKERMEISTERBETRIEB

Inhaber: Jan Freier
Konrad-Adenauer-Straße 33 | 31139 Hildesheim
Telefon 05121/263678
info@rengelshausen.de | www.rengelshausen.de

DIE PREISE WERDEN STEIGEN!

Sichern Sie sich jetzt die LETZTEN VERFÜGBAREN Anlagen!

HANDWERKER TEAM
GMBH & CO. KG • MEISTERBETRIEB

JETZT HEIZUNG TAUSCHEN – DER ZEITPUNKT WAR NIE GÜNSTIGER!

Lassen Sie sich jetzt noch schnell ein kostenloses Angebot erstellen!
RUFEN SIE UNS AN – IHREM GELDBEUTEL ZULIEBE!
(Arbeiten werden teilweise vom Subunternehmer durchgeführt)

PLANUNGSBÜRO:
Philipp-Reis-Straße 13 • 31137 Hildesheim • Telefon (05121) 289682
E-Mail: info@handwerkerteam.org • www.handwerkerteam.org

– Anzeige –

BKK Technoform: Die regionale Krankenkasse hält den Beitragssatz und erhöht parallel die Zuschüsse für Extra-Leistungen auf insgesamt mehr als 1.000 Euro pro Kalenderjahr zugunsten ihrer Versicherten.

Der Beitragssatz der BKK Technoform wird auch im kommenden Jahr mit 1,5 % unter dem Durchschnittssatz von 1,7 % bleiben. Das ist nicht die einzige positive Nachricht, die die Krankenversicherung meldet. So steigen auch die Zuschüsse für sehr nachgefragte Leistungen wie Professionelle Zahnreinigung (PZR), osteopathische Behandlungen, Präventionskurse und Schutzimpfungen auf über 1.000 Euro pro Jahr.

Grund zur Freude haben die Versicherten der BKK Technoform. Mit Start ins neue Jahr bleibt der Zusatzbeitrag stabil. Gleichzeitig steigt der Mehrwert für alle Versicherten. Wer ab 2024 einen Präventionskurs bucht, zur PZR geht oder eine osteopathische Behandlung nutzt, erhält Rückvergütungen von mehr als 400 Euro. Zudem erhöhen sich die Erstattungen für ärztlich empfohlene Schutzimpfungen auf bis zu 500 Euro. Wer darüber hinaus regelmäßig Vorsorgetermine wahrnimmt und das eigene Bonusheft pflegt, kann die Auszahlungssumme um bis zu 150 Euro steigern. Für Schwangere und junge Mütter bleibt weiterhin das Schwangerschaftskonto mit bis zu 250 Euro pro Kalenderjahr bestehen. Prävention zahlt sich also deutlich aus.

Weitergehende Informationen zu allen Extra-Leistungen der BKK Technoform gibt es auf der Website unter www.bkk-technoform.de. Bitte beachten Sie, dass die Hinweise zu den neuen Erstattungsätzen erst ab Januar online einzusehen sind. Darüber hinaus stehen auch die Mitarbeitenden in der Geschäftsstelle in Alfeld, Winzenburger Straße 6 für Rückfragen zur Verfügung. Besuche sind während der regulären Öffnungszeiten – montags bis donnerstags jeweils von 8:00 bis 17:00 Uhr und freitags von 8:00 bis 13:00 Uhr.

Dezember 2023

BKK TECHNOFORM
REGIONAL • PERSÖNLICH • KOMPETENT

